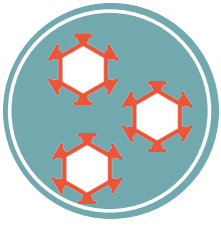


# Virus del ZIKA

## ¿QUÉ ES EL VIRUS DEL ZIKA?



- **El Zika es un virus que se propaga en América.**
- El virus se propaga con tal rapidez y produce efectos en la salud tan graves que la Organización Mundial de la Salud ha declarado una emergencia de salud pública.
- Más de 30 países están afectados, entre ellos, México, el Caribe y Brasil.
- Cientos de casos se han detectado en los Estados Unidos, la mayoría en personas que viajaban a otros países.
- El virus del Zika podría infectar a millones de personas en el Hemisferio Occidental hacia fines de 2016.
- Los científicos han tenido conocimiento del virus del Zika desde 1947, pero se desconocía hasta hace poco su impacto en embarazadas y bebés.

## ¿CÓMO SE CONTRAE EL VIRUS DEL ZIKA?



- **El Zika se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado.**
- Los mosquitos que transmiten el virus son el Aedes Aegypti y el Aedes Albopictus.
- El Zika también se puede transmitir por vía sexual.
- Es posible que el Zika se transmita al bebé durante el nacimiento.
- Se desconoce si el Zika se transmite a través de la lactancia.
- En la actualidad, el Zika no se transmite por mosquitos dentro de a porción continental de los Estados Unidos.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VIRUS DEL ZIKA?



- **Síntomas parecidos a los de la gripe como fiebre, sarpullido, dolor de articulaciones, irritación ocular.**
- La enfermedad suele ser leve.
- Los síntomas duran entre 2 y 7 días.
- La mayoría de las personas con el virus no presenta síntomas.
- Sólo uno de cada cuatro infectados tiene síntomas evidentes.
- El virus del Zika puede diagnosticarse mediante pruebas de laboratorio.
- No existe un tratamiento especial para el Zika.
- El tratamiento para el Zika es como el tratamiento para otros virus leves.
- Los expertos en salud recomiendan reposo, medicamentos comunes para el dolor y la fiebre, y permanecer hidratado.
- Una vez que una persona se ha infectado con el virus del Zika, probablemente ya esté protegida contra una futura infección por Zika.

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS PRODUCIDOS POR EL VIRUS DEL ZIKA EN LA SALUD?



- **La infección por el Zika en embarazadas puede causar malformaciones congénitas en sus bebés.**
- La infección por el Zika en embarazadas puede ocasionar microcefalia, una malformación congénita grave por la cual el cerebro no se desarrolla en su totalidad y la cabeza es anormalmente pequeña.
- La infección por el Zika durante el embarazo puede ocasionar otros problemas en los bebés, en especial en el desarrollo y funcionamiento de los ojos y los oídos.
- La infección por el Zika también puede aumentar el riesgo del Síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad autoinmune que provoca debilitamiento muscular y parálisis, además puede ser mortal.

# Virus del ZIKA

## ¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY EMBARAZADA?



- **No viaje a zonas con Zika, de acuerdo con los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).**
- Dado que el Zika puede transmitirse por vía sexual, practique sexo seguro con parejas que viven o regresan de zonas donde se propaga el Zika o absténgase durante todo el embarazo.
- Se recomienda la lactancia para su bebé, incluso si ha padecido Zika.
- Asista a los controles periódicos con sus proveedores de atención de la salud.
- Tenga cuidado a fin de evitar las picaduras del mosquito en zonas con mosquitos Aedes, incluso en lugares donde no se propaga el Zika.
- El CDC aconseja a las mujeres que utilicen cualquier repelente registrado por EPA durante el embarazo. Desafortunadamente, existe poca investigación acerca de la seguridad de los repelentes para el desarrollo del feto cuando se los utiliza durante el embarazo.

## ¿QUÉ SUCEDE SI DESEO QUEDAR EMBARAZADA?



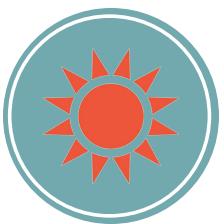
- **No viaje a zonas con Zika, de acuerdo con el CDC.**
- Si ya ha padecido Zika, espere 6 meses antes de tratar de concebir.
- Si ha visitado un país con Zika, espere por lo menos un mes antes de tratar de concebir, incluso si no se ha sentido enferma.
- Si ya ha padecido Zika, es muy poco probable que aumenten los riesgos de malformaciones congénitas en embarazos futuros.
- Tenga cuidado a fin de evitar las picaduras del mosquito en zonas con mosquitos Aedes, incluso en lugares donde no se propaga el Zika.

## ¿CÓMO PUEDO EVITAR EL VIRUS DEL ZIKA?



- **Los mosquitos son el principal vector del virus del Zika.**
- Los mosquitos depositan sus huevos en agua estancada.
- Evite las picaduras de mosquitos en zonas con mosquitos Aedes al cubrirse con playeras de manga larga y pantalones largos, mantener mosquiteros en ventanas y puertas, y utilizar repelente de insectos.
- Los mosquitos Aedes pican durante el día y la noche, por lo tanto, tome las precauciones todo el tiempo.
- Averigüe si los mosquitos Aedes están en su zona: [www.cdc.gov/chikungunya/resources/vector-control.html](http://www.cdc.gov/chikungunya/resources/vector-control.html)
- Quite las aguas estancadas en su propiedad y en su comunidad mediante la eliminación de recipientes, desechos, zanjas de drenaje bloqueadas y neumáticos viejos.
- Evite el contacto sexual con alguien que haya padecido Zika o que pudo haberlo padecido.
- No existe una vacuna contra el virus en la actualidad.

## ZIKA Y CAMBIO CLIMÁTICO



- **El cambio climático y el fenómeno meteorológico El Niño, junto con aumentos en los viajes por el mundo y la urbanización, han contribuido a la expansión de los mosquitos que transmiten el Zika.**
- Los mosquitos crecen en ambientes cálidos y húmedos.
- El cambio climático convierte a nuestro mundo en más cálido y más húmedo, en promedio.
- El cambio climático puede alterar el alcance del mosquito Aedes, lo que le permite trasladarse a zonas nuevas e infectar a personas nuevas con los virus que transmite.
- El cambio climático puede acelerar el desarrollo del mosquito Aedes, lo que le permite que se alimente con más rapidez y pique con más frecuencia, de ese modo, infecta a más personas con los virus que transmite.
- Debido a que altera las condiciones que determinan la propagación de la enfermedad, el cambio climático hace que la transmisión de virus como el Zika sea impredecible y difícil de controlar.
- El virus del Zika es un ejemplo de los complejos patrones de transmisión de enfermedades que podríamos continuar enfrentando en un clima cambiante.